



Egészségnap Börcs

2021. szeptember 11. 9.30 sportpálya

9.30 Megnyitó

9.30 Saját testsúlyos edzés- Nagy Richárd

10.00 Tizenegyesrúgó verseny

11.00 Dynamic Dance bemutató (börcsi gyermekek részvételével is)-Halbritter Adrienn

11.40 Jóga-Vaszari Fanni

12.00 Főzőverseny zsűrizése

11.50 Tombola

9.30 A szűrővizsgálatok alatt a következő programokkal várjuk az érdeklődőket.

Életmód- sport és funkcionális táplálkozási tanácsadás-Nagy-Rigó Anita

Spartan Girja (Kettlebell) bemutató és ismerkedés az eszközzel- Nagy Richárd

Kresz-teszt, Ingyenes gyermekjátékok, Kreatív sarok kicsiknek és nagyoknak, Zokni csata, Könyvkuckó, Gyümölcs-, Zöldség kóstoló

9.30 -12.00 Szűrővizsgálatok, tanácsadás:

-**bőrgyógyász** 11.00-tól Dr. Kovács Andrea-Abda (csak melanóma szűrés)

-**masszőr** frissítő masszáz

-**PSA, vércukor mérés, játékos kézmosás -ÁNTSZ**

- **A Generali szűrőbusz**, (teljes testösszetétel elemzés, felső végtagi vérnyomásmérés, alsó végtagi vérnyomásmérés, verőérszűkület-vizsgálat, érmerevség-vizsgálat, véroxigénszint mérés, vércukorszintmérés, koleszterinszint mérés, légzésfunkciós vizsgálat, csontsűrűségmérés)

Kedvezményezett neve: Börcs Község Önkormányzata

Projekt címe: Élő közösségek a Holt-Rábca mentén

Projekt azonosítószáma: TOP-5.3.1-16-GM1-2017-00002

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE